

# KEBAHAGIAAN

 *dari perspektif*  
RANG KURANG UPAYA





# KEBAHAGIAAN

 *dari perspektif*  
ORANG KURANG UPAYA

MUHAMMAD IDRIS BULLARE@ BAHARI



**PENERBIT UNIVERSITI MALAYSIA SABAH**

Kota Kinabalu • Sabah • Malaysia

<http://www.ums.edu.my>

2019

Ahli Majlis Penerbitan Ilmiah Malaysia (MAPIM)

© Universiti Malaysia Sabah, 2019

Hak cipta terpelihara. Tiada bahagian daripada terbitan ini boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau dikeluarkan ke dalam sebarang bentuk sama ada dengan cara elektronik, gambar serta rakaman dan sebagainya tanpa kebenaran bertulis daripada Penerbit Universiti Malaysia Sabah, kecuali seperti yang diperuntukkan dalam Akta 332, Akta Hak Cipta 1987. Keizinan adalah tertakluk kepada pembayaran royalti atau honorarium.

Segala kesahihan maklumat yang terdapat dalam buku ini tidak semestinya mewakili atau menggambarkan pendirian mahupun pendapat Penerbit Universiti Malaysia Sabah. Pembaca atau pengguna buku ini perlu berusaha sendiri untuk mendapatkan maklumat yang tepat sebelum menggunakan sebarang maklumat yang terkandung di dalamnya. Pandangan yang terdapat dalam buku ini merupakan pandangan ataupun pendapat penulis dan tidak semestinya menunjukkan pendapat atau polisi Universiti Malaysia Sabah. Penerbit Universiti Malaysia Sabah tidak akan bertanggungjawab terhadap sebarang masalah mahupun kesulitan yang timbul, sama ada secara menyeluruh atau sebahagian, yang diakibatkan oleh penggunaan atau kebergantungan pembaca terhadap kandungan buku ini.

Perpustakaan Negara Malaysia      Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Muhammad Idris Bullare@ Bahari, 1977-

KEBAHAGIAAN dari perspektif ORANG KURANG UPAYA /  
MUHAMMAD IDRIS BULLARE@BAHARI.

ISBN 978-967-2166-49-8

1. People with disabilities.

2. Happiness.

3. Government publications--Malaysia.

I. Judul

362.4

Muka taip teks:	Arsenal
Saiz taip teks dan <i>leading</i> :	11/14 poin
Diterbitkan oleh:	Penerbit Universiti Malaysia Sabah Tingkat Bawah, Perpustakaan Universiti Malaysia Sabah Jalan UMS 88400 Kota Kinabalu, Sabah.
Dicetak oleh:	Percetakan Keningau Sdn Bhd (63932H) Lot 26, Phase 1, HSK Industrial Centre, km 8, Jalan Penampang, 88300 Kota Kinabalu, Sabah.

# KANDUNGAN

## Muka Surat

<b>Senarai Jadual</b>	vi
<b>Senarai Rajah</b>	vi
<b>Senarai Foto</b>	vii
<b>Senarai Singkatan</b>	viii
<b>Prakata</b>	ix
<b>BAHAGIAN I LATAR BELAKANG</b>	
<b>BAB 1</b>	Pendahuluan 1
<b>BAB 2</b>	Teori dan Model Kebahagiaan 13
<b>BAB 3</b>	Model Perubatan dan Model Sosial Ketidakupayaan 33
<b>BAB 4</b>	Kebahagiaan Orang Kurang Upaya 39
<b>BAB 5</b>	Proses Pembentukan Tema Kebahagiaan Orang Kurang Upaya-Fizikal 49
<b>BAHAGIAN II DIMENSI KEBAHAGIAAN</b>	
<b>BAB 6</b>	Kepuasan 55
<b>BAB 7</b>	Penerimaan dan Penghargaan 63
<b>BAB 8</b>	Makna Hidup 73
<b>BAB 9</b>	Emosi 81
<b>BAB 10</b>	Kerohanian 97
<b>BAB 11</b>	Pemikiran Positif 107
<b>BAHAGIAN III SUMBER KEBAHAGIAAN</b>	
<b>BAB 12</b>	Sokongan 117
<b>BAB 13</b>	Interaksi Sosial 135
<b>BAB 14</b>	Peralatan 151
<b>BAB 15</b>	Kebolehaksesan 163
<b>BAB 16</b>	Kesaksamaan 183
<b>BAB 17</b>	Kebebasan 189
<b>BAB 18</b>	Pencapaian 197
<b>BAB 19</b>	Kesihatan Fizikal 205
<b>Penutup</b>	215
<b>Bibliografi</b>	219
<b>Indeks</b>	225

## SENARAI JADUAL

<b>Jadual</b>	<b>Muka Surat</b>
3.1 Perbandingan Model Perubatan dan Model Sosial Ketidakupayaan	37

## SENARAI RAJAH

<b>Rajah</b>	<b>Muka Surat</b>
2.1 <i>Phase space for high performance teams: Inquire-advocacy vs. emotional space</i>	22

## SENARAI FOTO

Foto	Muka Surat
6.1	Gambar kaki palsu 61
14.1	<i>Commode chair</i> 153
14.2	Kusyen kerusi roda 153
14.3	Alat yang digunakan di wad pemulihan 154
14.4	Kaki palsu (atas lutut) 155
14.5	Kaki palsu (bawah lutut) 156
14.6	<i>Catheter</i> 157
14.7	Kerusi roda untuk kanak-kanak Cerebral Palsy 159
14.8	<i>Standard wheelchair</i> 160
14.9	Kerusi roda yang berkualiti 160
15.1	Kemudahan tandas piawai untuk OKU-F 165
15.2	Kemudahan tandas tidak piawai untuk OKU-F 165
15.3	Kemudahan tempat letak kenderaan piawai untuk OKU-F 167
15.4	Kemudahan tempat letak kenderaan tidak piawai untuk OKU-F 167
15.5	Kemudahan tempat letak kenderaan yang disalahgunakan oleh bukan OKU 168
15.6	Halangan laluan pengguna kerusi roda oleh bukan OKU 169
15.7	Ruang kemudahan tempat letak kenderaan yang disalahgunakan oleh bukan OKU 169
15.8	Ruang kemudahan lif yang piawai untuk OKU-F 170
15.9	Penyediaan <i>slope</i> dan <i>ramp</i> yang piawai untuk OKU-F 171
15.10	Akses dalam rumah OKU-F 173
15.11	Akses luar rumah OKU-F 174
15.12	Kemudahan pengangkutan awam (bas) tidak piawai untuk OKU-F 177
15.13	Kemudahan pengangkutan awam (bas) piawai untuk OKU-F 178
15.14	Kemudahan pengangkutan awam (kereta api) tidak piawai untuk OKU-F 178
15.15	Kemudahan pengangkutan awam (kereta api) piawai untuk OKU-F 179
19.1	Ubat Anema untuk <i>bowel open</i> 207
19.2	Lokasi kudis tekanan 209
19.3	Lokasi kudis tekanan bagi pesakit terlantar 209

## SENARAI SINGKATAN

AD	Autonomic Dysreflexia
APA	American Psychological Association
BO	Bowel Open
CP	Cerebral Palsy
DET	Disability Equality Training
ESM	Experienced Sampling Study
GBS	Guillain–Barré Syndrome
GT	Grounded Theory
IL	Independent Living
JKM	Jabatan Kebajikan Masyarakat
KPWKM	Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat
OKU	Orang Kurang Upaya
OKU-F	Orang Kurang Upaya-Fizikal
PU	Past Urine
SCI	Spinal Cord Injury



## PRAKATA

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Selawat dan salam ke atas junjungan besar Rasulullah SAW, keluarga dan Sahabat-sahabat Baginda. Alhamdulillah dengan kudrat dan izin Allah SWT, maka terhasil buku yang bertajuk *Kebahagiaan dari Perspektif Orang Kurang Upaya*.

Buku ini asalnya adalah tesis PhD pengarang yang memfokuskan kajian berkaitan psikologi dan golongan Orang Kurang Upaya (OKU). Untuk makluman pembaca, amat jarang terdapat di pasaran buku berkaitan OKU. Buku ini mengandungi 19 bab kesemuanya yang merangkumi pengenalan kepada konsep kebahagiaan dan OKU, falsafah dan sejarah kebahagiaan serta penerangan tentang teori dan model kebahagiaan. Selain itu, pengarang juga menyentuh berkaitan dengan model perubatan dan model sosial tentang ketidakupayaan.

Buku ini turut menghuraikan konsep kebahagiaan dari perspektif OKU dan OKU-Fizikal. Unikinya, buku ini berkongsi dengan para pembaca tentang dimensi dan sumber atau faktor OKU-Fizikal bahagia. Dimensi dan sumber kebahagiaan dari perspektif OKU-Fizikal merupakan elemen penting dan *authentic* hasil daripada penelitian pengarang melalui proses ilmiah dan saintifik. Sudah pasti, para pembaca dapat mengetahui, memahami dan menghayati pengalaman OKU-Fizikal dalam menjalani kehidupan dan sudah tentu akan memberikan inspirasi kepada kita semua.

Pengarang merakamkan penghargaan kepada isteri, Puan Salminah Amin dan anak-anak, Khadijah Fariah Mardiyah, Muhammad Adam Furqan dan Muhammad Irfan Fadlan yang sabar dan sentiasa memberi sokongan berterusan tanpa jemu. Setinggi penghargaan dan terima kasih ditujukan buat Profesor Dr Murnizam Halik dan Profesor Dr Rosnah Ismail atas segala bimbingan dan tunjuk ajar semasa pengarang menjalankan kajian sehingga terhasilnya buku ini. Ucapan terima kasih turut ditujukan kepada Kementerian Pendidikan Malaysia, Ketua Pengarah Kebajikan Masyarakat Malaysia, Pengarah dan Penolong Pengarah (Bahagian Pembangunan OKU dan Institusi), Jabatan Perkhidmatan Kebajikan Am Sabah, Penguasa Pusat Pemulihan Orang Kurang Upaya Kimanis, Papar, Pengarah Kesihatan Negeri Sabah, Pengarah dan kakitangan di Wad Rehabilitasi, Hospital Beaufort, Pengurus dan kakitangan Sabah

Cheshire Home, Pengarah dan kakitangan Jasa Bumi Prosthetic and Rehab Supply serta semua responden kajian dan enumerator. Segala kerjasama, komitmen dan bantuan yang diberikan amat dihargai. Semoga buku ini memberikan input yang berguna dalam memahami dan menghargai kehadiran OKU di sisi kita.

Muhammad Idris bin Bullare@ Bahari, PhD  
**Unit Penyelidikan Psikologi dan Kesihatan Sosial**  
**Universiti Malaysia Sabah**